

/ Mentorinnen gesucht!

- Gesucht:** Berufstätige Frauen, die Interesse haben,
- ihre Coaching-Kompetenzen anzuwenden und zu erweitern
 - ihre Erfahrungen und Kontakte weiterzugeben
 - sich zu vernetzen
 - eine Beziehung mit einer gut qualifizierten Frau mit Migrationshintergrund zu entwickeln
 - einen individuellen und direkten Beitrag zur Gleichstellung von Migrantinnen zu leisten

Wann: Ab Oktober 2025 bis April 2026

Was? Das **Projekt Mira – Kompass** stärkt die ökonomische, gesellschaftliche und politische Teilhabe von Frauen mit Migrationserfahrung in der Schweiz. Workshops und Weiterbildungen vermitteln die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Zusammenhänge von Care-Arbeit. Die Projektteilnehmerinnen lernen wichtige rechtliche Grundlagen und die Problematik struktureller Diskriminierungen kennen. Sie verorten ihre eigene ökonomische und soziale Situation in diesen gesamtgesellschaftlichen Zusammenhängen. Zudem erlangen die Teilnehmerinnen Wissen und Netzwerke für einen erleichterten (Wieder-)Einstieg in den Schweizer Arbeitsmarkt.

Warum? Viele Migrantinnen verfügen über gute Ausbildungen und Qualifikationen. Wegen struktureller Barrieren und weil ihnen Informationen über den hiesigen Arbeitsmarkt und die Gesellschaft fehlen, können sie ihre Potenziale oft nicht einbringen. Sie finden nur schwer einen Einstieg in ihrem Beruf. Zu oft sind sie deswegen gezwungen, in unbefriedigenden bis gefährlichen Situationen zu verharren. Frauen mit Migrationserfahrung erfahren individuelle und strukturelle Diskriminierung in Gesellschaft und Arbeitswelt. Um win-win-Situationen auf Augenhöhe zu ermöglichen und Schranken nachhaltig abzubauen, sensibilisiert Frieda Institutionen und Arbeitgebende in den Bereichen Migration, Integration und Erwerbstätigkeit.

Wie? Gut qualifizierte Migrantinnen (**Mentees**) vernetzen sich mit Berufsfrauen ähnlicher Qualifikationen, erhalten Zugang zu Ressourcen wie Informationen und informellen Kontakten und bekommen Einblick in das entsprechende Arbeitsfeld in der Schweiz.

Kontakt: Theodora Leite Stampfli, Programmverantwortliche Migrationspolitik
Theodora.leite@frieda.org
Falkenhöhenweg 8 • Postfach 9281 • 3001 Bern
Telefon: +41 31 300 50 72

Frieda – die feministische Friedensorganisation setzt sich für Frieden und Gerechtigkeit ein, mit Fokus auf Gleichstellung von Frauen. Mit Projekten im In- und Ausland trägt Frieda zum Schutz vor geschlechtsspezifischer Gewalt und zur Förderung von gesellschaftlicher, wirtschaftlicher und politischer Teilhabe bei.